

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: SPECJALISTYCZNE METODY MASAŻU KOSMETYCZNEGO		2. punkty ECTS
		3
		3. kod ECTS
		N-KOSBIO-SMKOS-I
4. Kierunek studiów: Kosmetologia bioestetyczna		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: I		7. Stopień: studia podyplomowe
8. Forma studiów: niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Sposób zaliczenia: zaliczenie		
11. Forma zajęć	12. Metody dydaktyczne	13. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu:		
1. Nabycie przez słuchaczy wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie:		
a) metodyki kosmetycznego masażu twarzy i ciała,		
b) przeprowadzania wywiadu kosmetycznego poprzedzającego wykonanie masażu i na jego podstawie określenie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.		
17. Wymagania formalne:		
1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.		
18. Wymagania wstępne:		
1. Elementarna wiedza z anatomii oraz fizjologii człowieka.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Masaż klasyczny w gabinecie kosmetycznym – definicja i rodzaje. Higiena zabiegu.	
W2	Różnice i podobieństwa pomiędzy masażem kosmetycznym, masażem leczniczym, a drenażem limfatycznym.	
W3	Wpływ masażu kosmetycznego na organizm człowieka.	
W4	Metody i techniki masażu kosmetycznego.	
W5	Metody i techniki masażu przyrządowego.	
W6	Metody i techniki masażu oczyszczająco-detoksującego.	
W7	Metody i techniki masażu inspirowanego kulturami świata.	
W8	Metody i techniki masażu relaksacyjnego.	
lp.	C - ćwiczenia / L – ćwiczenia specjalistyczne:	
L1	Wywiad kosmetyczny. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu. Dokumentacja zabiegowa.	

L2	Techniki i metodyka masażu klasycznego (m. grzbietu, m. karku, m., kończyny dolnej i kończyny górnej, m. brzucha).			
L3	Masaż liftingujący twarzy.			
L4	Masaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu.			
L5	Masaż antycellulitowy.			
L6	Masaż gorącymi kamieniami/ pałeczkami bambusowymi/ stemplami.			
L7	Masaż relaksacyjny (kostkami lodu/ gorącą świecą/ czekoladą/ miodem/ z zastosowaniem aromaterapii).			
20. Zakładane efekty kształcenia:				
Efekt kształcenia - WIEDZA				
Nr efektu	Słuchacz, który zaliczył moduł:			
01	zna podstawowe metody i techniki masażu kosmetycznego.			
02	zna wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wybranej techniki masażu.			
Efekt kształcenia - UMIEJĘTNOŚCI				
Nr efektu	Słuchacz, który zaliczył moduł:			
03	potrafi dokonać ogólnej oceny stanu ciała klienta i na tej podstawie określić wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wybranej techniki masażu.			
04	potrafi zastosować metodykę wybranych metod masażu kosmetycznego.			
05	potrafi dobrać materiały, przyrządy i preparaty kosmetyczne w zależności od rodzaju masażu, ale i indywidualnych potrzeb klienta.			
Efekt kształcenia - KOMPETENCJE				
Nr efektu	Słuchacz, który zaliczył moduł:			
06	kieruje się dobrem klienta i dba o jego zdrowie i komfort.			
07	realizuje obowiązki zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami etyki zawodowej oraz przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.			
21. Sposoby oceny:				
F – formująca: F6–ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)				
P – podsumowująca: P3-średnia ocen zdobytych w czasie semestru P4-zaliczenie na ocenę				
22. Sposób weryfikacji efektów kształcenia:				
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny		
01	W4-W8, L2-L7	F6, P3, P4		
02	W1-W8, L1	F6, P3, P4		
03	L1	F6, P3, P4		
04	W4-W8, L2-L7	F6, P3, P4		
05	W4-W8, L2-L7	F6, P3, P4		
06	L1-L7	F6, P3, P4		
07	L1-L7	F6, P3, P4		
23. Warunek zaliczenia modułu:				
Uzyskanie pozytywnych ocen za realizację zadań w ramach ćwiczeń specjalistycznych. Ocena końcowa stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru oraz z oceny z zaliczenia pisemnego.				
Do zaliczenia pisemnego obowiązuje następująca skala ocen:				
Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
Uzyskanie, co najmniej 50% liczby punktów z zaliczenia pisemnego	Uzyskanie, co najmniej 60% liczby punktów z zaliczenia pisemnego	Uzyskanie, co najmniej 70% liczby punktów z zaliczenia pisemnego	Uzyskanie, co najmniej 80% liczby punktów z zaliczenia pisemnego	Uzyskanie, co najmniej 90% liczby punktów z zaliczenia pisemnego
24. Całkowity nakład pracy słuchacza potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia w godzinach oraz punktach ECTS:				
Ogółem niestacjonarne				niestacjonarne
75 h				3 ECTS

	- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1,12 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]	
	- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy	1,88 ECTS	
25. Wykaz literatury podstawowej <i>(wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez słuchacza)</i>			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Földi M., Strößenreuther R., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Wrocław 2005. 2. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2006. 3. Zborowski A., Masaż klasyczny, Kraków 2008. 4. Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków 2009. 5. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa 2010. 			
26. Wykaz literatury uzupełniającej:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spodaryk K., Zarys fizjologii i patofizjologii układu ruchu człowieka – kości i stawy, Kraków 1996. 2. Thompson J.C., Netter F.H., Atlas anatomii ortopedycznej Nettera, Wrocław 2007. 3. Mikołajewska E., Fizykoterapia dla praktyków. Elementy fizjoterapii, Warszawa 2011. 4. Kierwski J., Włodarczyk K., Fizjoterapia ogólna, Warszawa 2012. 			