

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: KOLAGEN, KWAS HIALURONOWY I ANTYOKSYDANTY W PRAKTYCE KOSMETOLOGICZNE		2. punkty ECTS
		3
		3. kod ECTS
		N-KOSBIO-KKSANTY-II
4. Kierunek studiów: Kosmetologia bioestetyczna		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: II		7. Stopień: studia podyplomowe
8. Forma studiów: niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Sposób zaliczenia: zaliczenie		
11. Forma zajęć	12. Metody dydaktyczne	13. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Przekazanie słuchaczom wiedzy o zastosowaniu i właściwościach kolagenu, kwasu hialuronowego oraz antyoksydantów w profesjonalnych produktach kosmetycznych. 2. Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych z użyciem preparatów kosmetycznych w skład, których wchodzi kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.		
18. Wymagania wstępne: 1. Usystematyzowana wiedza z modułów tj. kosmetologia lecznicza [I semestr] oraz kwasy i peelingi chemiczne. 2. Ugruntowana wiedza z zakresu budowy skóry.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Zastosowanie kolagenu, kwasu hialuronowego i antyoksydantów w praktyce kosmetycznej.	
W2	Metodyka zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoich składach kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.	
W3	Naturalne i syntetyczne źródła pochodzenia kolagenu, kwasu hialuronowego i antyoksydantów.	
W4	Właściwości preparatów kosmetycznych wzbogaconych o kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty. Ocena skuteczności działania preparatów kosmetycznych wzbogaconych o kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.	
W5	Wzmocnienie efektów zabiegów kosmetycznych poprzez dobór właściwej suplementacji doustnej.	
W6	Działania niepożądane po zastosowaniu preparatów kosmetycznych zawierających w swoich składach kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.	
lp.	C - ćwiczenia / L – ćwiczenia specjalistyczne:	

L1	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie kolagen – kuracje odmładzające.
L2	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie kolagen – zmniejszenie widocznych przebarwień skóry.
L3	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie kwas hialuronowy – silne nawodnienie skóry i zwiększenie przepuszczalności warstw naskórka.
L4	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie kwas hialuronowy – hamowanie procesów starzenia się skóry, zniwelowanie widoczności zmarszczek.
L5	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie antyoksydanty – wzmocnienie i uszczelnienie naczyń krwionośnych.
L6	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie antyoksydanty – poprawa struktury lipidowej naskórka.
L7	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie antyoksydanty – przeciwdziałanie szkodliwym efektom promieniowania UV.
L8	Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych zawierających w swoim składzie antyoksydanty – zahamowanie rozwoju trądziku i stanów zapalnych.

20. Zakładane efekty kształcenia:

Nr efektu	Efekt kształcenia - WIEDZA
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
01	ma podstawową wiedzę o zastosowaniu i właściwościach kolagenu, kwasu hialuronowego i antyoksydantów w preparatach kosmetycznych.
02	zna metodykę zabiegów kosmetycznych przy użyciu specjalistycznej aparatury i preparatów kosmetycznych zawierających w swoich składach kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.

Nr efektu	Efekt kształcenia - UMIEJĘTNOŚCI
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
03	potrafi wskazać wady i zalety zastosowania kolagenu, kwasu hialuronowego i antyoksydantów w preparatach kosmetycznych.
04	potrafi wykonać zabiegi kosmetyczne przy użyciu specjalistycznej aparatury i preparatów kosmetycznych zawierających w swoich składach kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.
05	potrafi ocenić skuteczność wykonanych zabiegów kosmetycznych przy użyciu specjalistycznej aparatury i preparatów kosmetycznych zawierających w swoich składach kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.

Nr efektu	Efekt kształcenia - KOMPETENCJE
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
06	potrafi wykazać się nabytą wiedzą w codziennej praktyce zawodowej i tym samym wzmocnić swoją pozycję na rynku.
07	krytycznie analizuje dostępne rozwiązania w zakresie zastosowania w praktyce kosmetycznej preparatów zawierających w swoich składach kolagen, kwas hialuronowy i antyoksydanty.

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F6-ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)

P – podsumowująca:

P3-średnia ocen zdobytych w czasie semestru
P4-zaliczenie na ocenę

22. Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1, W4, W6	F6, P3, P4
02	W2, L1-L8	F6, P3, P4
03	W2, W6, L1-L8	F6, P3, P4
04	L1-L8	F6, P3
05	L1-L8	F6, P3
06	W1-W6, L1-L8	F6, P3, P4
07	W1-W6, L1-L8	F6, P3, P4

23. Warunek zaliczenia modułu:

Końcowa ocena z zaliczenia modułu stanowi średnią ocen zdobytych przez słuchacza w czasie semestru, w tym z bieżącej oceny za zadania wykonywane w czasie zajęć o charakterze praktycznym oraz końcowego zaliczenia na ocenę.

Obowiązująca skala ocen to:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
Uzyskanie, co najmniej 50% liczby punktów	Uzyskanie, co najmniej 60% liczby punktów	Uzyskanie, co najmniej 70% liczby punktów	Uzyskanie, co najmniej 80% liczby punktów	Uzyskanie, co najmniej 90% liczby punktów

24. Całkowity nakład pracy słuchacza potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem niestacjonarne	niestacjonarne
75 h	3 ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1,04 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy	1,96 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej *(wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez słuchacza)*

1. Bal S., Antyoksydanty w medycynie i zdrowiu człowieka, Warszawa 2001.
2. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2007.
3. Rhein L.D., Fluhr J.W., Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne, Wrocław 2013.
4. Sieroń A., Stanek A., Cieślak G., Wellness. SPA. Anti-aging, Warszawa 2013.
5. Molski M., Nowoczesna Kosmetologia, Warszawa 2014.
6. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa 2019.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Kirkwood T., Czas naszego życia – co wiemy o starzeniu się człowieka, Kielce 2005.
2. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2010.
3. Sołtyk K., Uroda i medycyna, Warszawa 2013.
4. Rhein L.D., Fluhr J.W., Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne, Wrocław 2019.
5. Czasopisma branżowe.