

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: NIEINWAZYJNE METODY ODMŁADZANIA SKÓRY		2. punkty ECTS
		3
		3. kod ECTS
		N-KOSBIO-NMODMS-II
4. Kierunek studiów: Kosmetologia bioestetyczna		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: II		7. Stopień: studia podyplomowe
8. Forma studiów: niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Sposób zaliczenia: zaliczenie		
11. Forma zajęć	12. Metody dydaktyczne	13. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu:		
1. Nabycie przez słuchaczy wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie: a) metodyki zabiegów kosmetycznych mających na celu niwelowanie oznak starzenia się skóry, b) zastosowania specjalistycznej aparatury i produktów kosmetycznych w terapii przeciwstarzeniowej. 2. Ukształtowanie postaw prozdrowotnych oraz estetycznych wobec klientów gabinetów kosmetycznych.		
17. Wymagania formalne:		
1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.		
18. Wymagania wstępne:		
1. Usystematyzowana wiedza z modułów tj. kosmetologia lecznicza [I semestr] oraz kwasy i peelingi chemiczne. 2. Ugruntowana wiedza z zakresu budowy skóry.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Fizjologia procesu starzenia się.	
W2	Starzenie się skóry na poziomie komórkowym.	
W3	Molekularne podstawy komórkowego starzenia się skóry.	
W4	Rola genów w procesie starzenia się skóry.	
W5	Rola diety, aktywności fizycznej, terapii hormonalnej, snu i jakości w terapii przeciwstarzeniowej.	
W6	Ograniczenia w niwelowaniu objawów starzenia się.	
lp.	C - ćwiczenia / L – ćwiczenia specjalistyczne:	
L1	Zabiegi kosmetyczne o silnym działaniu nawilżającym na okolice twarzy, szyi i dekoltu.	

L2	Zabiegi kosmetyczne poprawiające owal twarzy.
L3	Zabiegi kosmetyczne poprawiające jędrność skóry pod oczami i niwelujące zasinienia.
L4	Zabiegi kosmetyczne stymulujące syntezę kolagenu i elastyny.
L5	Zabiegi kosmetyczne redukujące zmarszczki i wygładzające skórę.
L6	Zabiegi kosmetyczne o działaniu silnie regenerującym i odżywczym.
L7	Manualne techniki poprawy jędrności skóry.
L8	Zabiegi kosmetyczne odmładzające grzbiety dłoni.

20. Zakładane efekty kształcenia:

Nr efektu	Efekt kształcenia - WIEDZA
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
01	zna i charakteryzuje aspekty biologiczne, społeczne i psychologiczne starzenia się.
02	zna i opisuje przebieg oraz objawy procesu starzenia się skóry.

Nr efektu	Efekt kształcenia - UMIEJĘTNOŚCI
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
03	potrafi rozpoznać objawy starzenia się oraz wskazać ich przyczyny.
04	potrafi wykonać zabieg kosmetyczny mający na celu niwelowanie oznak starzenia się skóry, przy użyciu właściwej aparatury i doborze odpowiednich do wieku klienta preparatów kosmetycznych.
05	krytycznie analizuje najnowsze teorie i trendy w zabiegach kosmetycznych mających na celu przeciwdziałanie procesom starzenia się skóry.

Nr efektu	Efekt kształcenia - KOMPETENCJE
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
06	posiada świadomość własnych ograniczeń i umiejętność stałego dokształcania się.
07	kieruje się dobrem swojego klienta, stojąc na straży jego zdrowia i bezpieczeństwa.

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F5-odpowiedź ustna

F6-ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)

P – podsumowująca:

P3-średnia ocen zdobytych w czasie semestru

22. Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W6	F5, F6, P3
02	W1-W6	F5, F6, P3
03	W1, L1-L8	F5, F6, P3
04	L1-L8	F5, F6, P3
05	L1-L8	F5, F6, P3
06	W1-W6, L1-L8	F5, F6, P3
07	L1-L8	F5, F6, P3

23. Warunek zaliczenia modułu:

Końcowa ocena z zaliczenia modułu stanowi średnią ocen zdobytych przez słuchacza w czasie semestru, w tym z odpowiedzi ustnych oraz bieżącej oceny za zadania wykonywane w czasie zajęć o charakterze praktycznym.

24. Całkowity nakład pracy słuchacza potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem niestacjonarne	niestacjonarne
75 h	3 ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1,04 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy	1,96 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej *(wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez słuchacza)*

1. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2007.
2. Rhein L.D., Fluhr J.W., Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne, Wrocław 2013.
3. Sieroń A., Stanek A., Cieślar G., Wellness. SPA. Anti-aging, Warszawa 2013.
4. Molski M., Nowoczesna Kosmetologia, Warszawa 2014.
5. Wasiluk M., Pondo A., Medycyna estetyczna bez tajemnic, Warszawa 2016.
6. Longo V., Dieta długowieczności, Wrocław 2018.
7. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.
8. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa 2019.
9. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Kirkwood T., Czas naszego życia – co wiemy o starzeniu się człowieka, Kielce 2005.
2. Baumann L., Dermatologia estetyczna, Warszawa 2013.
3. Sołtyk K., Uroda i medycyna, Warszawa 2013.
4. Rhein L.D., Fluhr J.W., Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne, Wrocław 2019.