

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>BHP</b>		2. punkty ECTS
		<b>0</b>
		3. kod ECTS
		<b>N-TKOS-BHP-I</b>
4. Kierunek studiów: <b>Trychologia kosmetologiczna</b>		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: <b>I</b>		7. Stopień: <b>studia podyplomowe</b>
8. Forma studiów: <b>niestacjonarne</b>		9. Język wykładowy: <b>polski</b>
10. Sposób zaliczenia: <b>zaliczenie/ bez oceny</b>		
11. Forma zajęć	12. Metody dydaktyczne	13. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny</b>	<b>zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych</b>
14. Cele i zadania modułu:		
1. <b>Zapoznanie słuchaczy studiów podyplomowych ze znajomością metod i technik ergonomii, mające na celu zwiększenie produktywności, bezpieczeństwa i wygody człowieka przez jak najlepsze dopasowanie narzędzi pracy, zadań i warunków środowiska do potrzeb i możliwości człowieka.</b>		
15. Wymagania formalne:		
1. <b>Obecność na zajęciach organizowanych w formie wykładów.</b>		
16. Wymagania wstępne:		
1. <b>Brak.</b>		
17. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Definicje, cele i zakres ergonomii, jej powstanie i rozwój. Podstawowy układ ergonomiczny. Zmienne wpływające na warunki pracy. Ergonomia korekcyjna i koncepcyjna. Zasady prawidłowej organizacji pracy. Etapy procesu pracy. Przepisy BHP w społeczności akademickiej. Podstawowe zasady samokształcenia kierowanego w zakresie BHP.	
<b>W2</b>	Powstanie pracy. Obciążenie człowieka pracą. Mięśnie i praca fizyczna człowieka. Wydatek energetyczny człowieka w czasie pracy. Obciążenie statyczne. Regulacja cieplna. Reakcja organizmu w czasie pracy pracownika. Materialne środowisko pracy. Oświetlenie. Pyły. Mikroklimat. Hałas.	
<b>W3</b>	Choroby zawodowe, wypadki przy pracy, wypadek studenta, pierwsza pomoc, postępowanie powypadkowe. Ochrona pracy w Polsce i Unii Europejskiej.	
<b>W4</b>	System sensoryczny człowieka. Proces widzenia i słyszenia. Zmysł orientacji, smaku i powonienia. Drgania i ich oddziaływanie na człowieka. Środki zapobiegawcze. Inne materialne czynniki środowiska pracy. Ocena ryzyka zawodowego.	
<b>W5</b>	Czynniki szkodliwe i niebezpieczne w miejscu pracy. Zasady bezpieczeństwa.	
18. Zakładane efekty kształcenia:		
Nr efektu	<b>Efekt kształcenia - WIEDZA</b>	
	Słuchacz, który zaliczył moduł:	
<b>01</b>	posiada podstawową wiedzę w zakresie ergonomii.	
<b>02</b>	zna przepisy i zasady z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.	
Nr	<b>Efekt kształcenia - UMIEJĘTNOŚCI</b>	

efektu	Słuchacz, który zaliczył moduł:	
03	posiada umiejętność projektowania stanowiska pracy.	
04	wykorzystuje zdobytą wiedzę w praktyce.	
05	ma umiejętność samokształcenia się.	
Nr efektu	Efekt kształcenia - KOMPETENCJE	
	Słuchacz, który zaliczył moduł:	
06	rozpoznaje zagrożenia w środowisku pracy i potrafić podjąć działania mające na celu zapobieżenie ich negatywnym skutkom.	
19. Sposoby oceny:		
F – formująca: F – nie dotyczy		P – podsumowująca: P- inne
20. Sposób weryfikacji efektów kształcenia:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W5	P
02	W1-W5	P
03	W1-W2	P
04	W3	P
05	W1-W5	P
06	W4-W5	P
21. Warunek zaliczenia modułu: Uczestnictwo w zajęciach.		
22. Całkowity nakład pracy słuchacza potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia w godzinach oraz punktach ECTS:		
Ogółem niestacjonarne		niestacjonarne
4 h		0 ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		- ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		- ECTS
23. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez słuchacza)		
1. Olszewski J., Podstawy ergonomii i fizjologii pracy, Poznań 1993. 2. Górka E., Ergonomia – projektowanie, diagnoza, eksperymenty. Warszawa 2002. 3. Rączkowski B., BHP w praktyce, Gdańsk 2018. 4. Opracowania własne prowadzącego.		
24. Wykaz literatury uzupełniającej:		
1. Jurczyk W., Łakomy A., Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia, Kraków 2004. 2. Wróblewski M., Ergonomia, Skrypt Nr. 265 , Opole 2004. 3. Niezbędnik specjalisty ds. BHP, Warszawa 2017. 4. BHP – obowiązki pracodawcy, Warszawa 2020.		