

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: NUTRIKOSMETYKI		2. punkty ECTS
		5
		3. kod ECTS
		S/N2techKOS-F-NUTRKOS-IV
4. Kierunek studiów: Technologia kosmetyku		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: IV		7. Stopień: studia II stopnia
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Status modułu: fakultatywny		11. Sposób zaliczenia: egzamin
12. Grupa: moduł fakultatywny do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia audytoryjne	ćwiczenia audytoryjne: analiza przypadków/ dyskusja/ praca w grupach/ rozwiązywanie zadań	zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych
ćwiczenia laboratoryjne	ćwiczenia laboratoryjne: wykonywanie doświadczeń	zajęcia prowadzone w laboratorium
16. Cele i zadania modułu:		
1. Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wytwarzania nutrikosmetyków.		
2. Poznanie zasad zastosowania w nutrikosmetykach: surowców roślinnych, surowców zwierzęcych, tłuszczów.		
3. Poznanie roli składników pokarmowych i suplementów diety w nutrikosmetyce.		
17. Wymagania formalne:		
1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń audytoryjnych i laboratoryjnych.		
18. Wymagania wstępne:		
1. Usystematyzowana wiedza z chemii ogólnej i chemii organicznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wprowadzenie do modułu: nutrikosmetyki – aspekty prawne. Podział i klasyfikacja nutrikosmetyków.	
W2	Substancje aktywne w nutrikosmetykach.	
W3	Wpływ nutrikosmetyków na skórę, włosy i paznokcie.	
W4	Przegląd dostępnych na rynku nutrikosmetyków. Omówienie profilu bezpieczeństwa stosowania nutrikosmetyków.	
W5	Rozwój rynku nutrikosmetyków w Polsce.	
lp.	C - ćwiczenia:	
C1	Zastosowanie surowców roślinnych w nutrikosmetyce.	
C2	Zastosowanie surowców zwierzęcych w nutrikosmetyce.	
C3	Zastosowanie tłuszczów w nutrikosmetyce.	

C4	Rola składników pokarmowych w nutrikosmetyce.	
C5	Rola suplementów diety w nutrikosmetyce.	
lp.	L - laboratoria:	
L1	Zapoznanie studentów z regulaminem laboratorium oraz przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy w czasie zajęć.	
L2	Owoce i warzywa w kosmetyce.	
L3	Produkty mleczne w kosmetyce.	
L4	Produkty zbożowe w kosmetyce.	
L5	Miód i produkty pszczele w kosmetyce.	
L6	Tłuszcze w kosmetyce.	
L7	Witaminy dostępne w nutrikosmetykach.	
L8	Minerały dostępne w nutrikosmetykach.	
20. Zakładane efekty uczenia się:		
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA	
	Student, który zaliczył moduł:	
01	zna i definiuje terminologię właściwą dla nutrikosmetyki.	
02	zna i opisuje surowce i składniki dostępnych na rynku nutrikosmetyków.	
03	posiada wiedzę o technologii i produkcji nutrikosmetyków.	
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI	
	Student, który zaliczył moduł:	
04	potrafi dokonać analizy składu dostępnych na rynku nutrikosmetyków i wskazać ich rzeczywisty wpływ na skórę, włosy i paznokcie.	
05	potrafi określić właściwości wybranych składników nutrikosmetyków.	
06	samodzielnie poszukuje informacji o nutrikosmetykach w dostępnych źródłach wiedzy.	
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania		
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE	
	Student, który zaliczył moduł:	
07	rozumie potrzebę ustawicznego rewidowania swojej wiedzy.	
08	potrafi formułować opinie na temat rozwoju i osiągnięć w obszarze nutrikosmetyce.	
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:		
Nr efektu modułowego	Symbol EKK	
01	KK2P_W01	
02	KK2P_W07	
03	KK2P_W08, KK2P_W09	
04	KK2P_U07, KK2P_U08	
05	KK2P_U03, KK2P_U05	
06	KK2P_U12	
07	KK2P_K01	
08	KK2P_K03	
21. Sposoby oceny:		
F – formująca: F4-sprawozdanie F6-ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny P3-średnia ocen zdobytych w czasie semestru	
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W5, C1-C8, L2-L8	F4, F6, P2, P3

02	C1-C5, L2-L8	F4, F6, P2, P3
03	C1-C5, L2-L8	F4, F6, P2, P3
04	C1-C5, L2-L8	F4, F6, P2, P3
05	C1-C5, L2-L8	F4, F6, P2, P3
06	W1-W5, C1-C8, L2-L8	F4, F6, P2, P3
07	W1-W5, C1-C8, L1-L8	F4, F6, P2, P3
08	W1-W5, C1-C8, L1-L8	F4, F6, P2, P3

23. Warunek zaliczenia modułu:

Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru, w tym za wykonane ćwiczenia w czasie zajęć laboratoryjnych oraz opracowanie sprawozdania z realizowanych czynności.

Obowiązująca skala ocen z egzaminu pisemnego to:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
125 h	125 h	5 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,92 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,08 ECTS	3,64 ECTS

25. Wykaz **literatury podstawowej** (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Marzec A., Chemia kosmetyków: surowce, półprodukty, preparatyka wyrobów, Toruń 2009.
2. Marzec A., Chemia nowoczesnych kosmetyków: substancje aktywne w nowoczesnych preparatach i zabiegach kosmetycznych, Toruń 2010.

26. Wykaz **literatury uzupełniającej**:

1. Kołodziejczyk A., Domowy salon piękności – poradnik nowoczesnej kosmetyki naturalnej, Warszawa 2012.
2. Nedoma G., Zielone kosmetyki. Twoje domowe SPA, Wydawnictwo Vital 2016.
3. Drukort M., Domowe SPA: Naturalne kosmetyki DIY, peelingi, maski, toniki, balsamy, Wydawnictwo Olimp Media Sp. z o.o. 2018.
4. Przybylak Z., Przybylak-Zdanowicz M., Skóra, włosy, cera. Naturalne kuracje i domowe kosmetyki, Włocławek 2018.