

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>ELEMENTY REHABILITACJI I MASAŻ KOŃCZYNY DOLNEJ</b>		2. punkty ECTS
		<b>5</b>
		3. kod ECTS
		<b>N-POD-REH-I</b>
4. Kierunek studiów: <b>Podologia</b>		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: <b>I</b>		7. Stopień: <b>studia podyplomowe</b>
8. Forma studiów: <b>niestacjonarne</b>		9. Język wykładowy: <b>polski</b>
10. Sposób zaliczenia: <b>egzamin</b>		
11. Forma zajęć	12. Metody dydaktyczne	13. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ studium przypadku/ instruktaż zabiegowy/ pokaz</b>	<b>zajęcia prowadzone w salach specjalistycznych</b>
14. Cele i zadania modułu: 1. <b>Szczegółowe omówienie dostępnych metod i zasad rehabilitacji najczęściej diagnozowanych urazów kończyny dolnej.</b> 2. <b>Nabycie praktycznych umiejętności z zakresu metodyki masażu kończyny dolnej.</b>		
15. Wymagania formalne: 1. <b>Aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach specjalistycznych.</b>		
16. Wymagania wstępne: 1. <b>Przed przystąpieniem do zajęć o charakterze praktycznym słuchacz powinien posiadać usystematyzowaną wiedzę z anatomii i biomechaniki kończyn dolnych, którą na przestrzeni semestru będzie na bieżąco pogłębiać.</b>		
17. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Badanie narządu ruchu: przedmiotowe (wywiad diagnostyczny), podmiotowe (m.in. oględziny, badanie dotykiem, opukiwanie, pomiary długości i obwodów, pomiary goniometryczne, badanie siły mięśniowej, testy funkcjonalne lokomocji, ocena bólu etc.).	
<b>W2</b>	Zastosowanie zabiegów fizykoterapeutycznych w rehabilitacji kończyny dolnej, w szczególności stopy (elektroterapia, pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości, magnetoterapia i ultradźwięki).	
<b>W3</b>	Kinezyterapia w procesie usprawniania narządu ruchu, a w szczególności kończyny dolnej – stopy.	
<b>W4</b>	Zastosowanie masażu w rehabilitacji narządu ruchu, a w szczególności kończyny dolnej – stopy.	
<b>W5</b>	Metody rehabilitacji w schorzeniach i dysfunkcjach oraz zespołach bólowych narządu ruchu w odniesieniu do kończyny dolnej – stopy.	
<b>W6</b>	Zastosowanie hydroterapii i balneoterapii w rehabilitacji narządu ruchu, a w szczególności kończyny dolnej.	
lp.	<b>L – ćwiczenia specjalistyczne:</b>	
<b>L1</b>	Przedmiotowe i podmiotowe badanie narządu ruchu.	
<b>L2</b>	Wybór zabiegów fizykoterapeutycznych w zależności od schorzenia kończyny dolnej, ze szczególnym uwzględnieniem stopy (galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja, prądy,	

	diatermia, magnetostymulacja, sonoforeza).
<b>L3</b>	Dobór i wykonywanie ćwiczeń kinezyterapeutycznych kończyny dolnej.
<b>L4</b>	Dobór i wykonywanie masażu kończyny dolnej – różne rodzaje.
<b>L5</b>	Wykonywanie drenażu limfatycznego kończyny dolnej.
<b>L6</b>	Instruktaż metod rehabilitacyjnych stosowanych w schorzeniach i dysfunkcjach oraz zespołach bólowych narządu ruchu w odniesieniu do kończyny dolnej.

**18. Zakładane efekty kształcenia:**

Nr efektu	<b>Efekt kształcenia - WIEDZA</b>
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
<b>01</b>	zna i charakteryzuje zabiegi fizykoterapeutyczne i kinezyterapeutyczne stosowane w rehabilitacji kończyny dolnej, w szczególności stopy.
<b>02</b>	zna techniki wykonywania masażu kończyny dolnej, ze szczególnym uwzględnieniem drenażu limfatycznego.

Nr efektu	<b>Efekt kształcenia - UMIEJĘTNOŚCI</b>
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
<b>03</b>	potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i przedmiotowe narządu ruchu.
<b>04</b>	potrafi dobrać metodę oraz na podstawie instruktażu przeprowadzić proste ćwiczenie rehabilitacyjne kończyny dolnej, w szczególności stopy.
<b>05</b>	posiada umiejętność wykonywania elementarnych zabiegów fizykoterapeutycznych i kinezyterapeutycznych.

Nr efektu	<b>Efekt kształcenia - KOMPETENCJE</b>
	Słuchacz, który zaliczył moduł:
<b>06</b>	jest świadomy zasadności działań profilaktycznych w przypadku schorzeń narządu ruchu.
<b>07</b>	zna zakres swoich kompetencji i samodzielnie potrafi określić, czy dany przypadek wymaga konsultacji ze specjalistą.

**19. Sposoby oceny:**

**F** – formująca:

**F6-ocena bieżąca za wykonanie ćwiczeń**

**P** – podsumowująca:

**P2-egzamin pisemny**

**P3-średnia ocen zdobytych w czasie semestru**

**20. Sposób weryfikacji efektów kształcenia:**

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
<b>01</b>	<b>W2, W3</b>	<b>P2</b>
<b>02</b>	<b>W4</b>	<b>P2</b>
<b>03</b>	<b>L1</b>	<b>F6, P3</b>
<b>04</b>	<b>L2-L5</b>	<b>F6, P3</b>
<b>05</b>	<b>L6</b>	<b>F6, P3</b>
<b>06</b>	<b>W1-W6, L1-L6</b>	<b>F6, P2, P3</b>
<b>07</b>	<b>W1-W6, L1-L6</b>	<b>F6, P2, P3</b>

**21. Warunek zaliczenia modułu:**

Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru za czynności podejmowane w ramach ćwiczeń specjalistycznych.

Ocena z egzaminu pisemnego jest wystawiana według następującej skali ocen:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

**22. Całkowity nakład pracy słuchacza potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia w godzinach oraz punktach ECTS:**

<b>Ogółem niestacjonarne</b>	<b>niestacjonarne</b>
<b>125 h</b>	<b>5 ECTS</b>
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	<b>1,04 ECTS</b> <b>[w tym 0,32 ECTS online]</b>
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy	<b>3,96 ECTS</b>

**23. Wykaz literatury podstawowej** *(wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez słuchacza)*

1. Rostawski A., Skolimowski T., Techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych, Warszawa 2003.
2. Owczarek S., Atlas ćwiczeń korekcyjnych, Warszawa 2009.
3. Kapandji A.J., Anatomia funkcjonalna stawów: kończyna dolna, Wrocław 2013.

**24. Wykaz literatury uzupełniającej:**

1. Orzech J., Rozwój koncepcji, technik i metod rehabilitacji, Tarnów 2001.
2. Kinalski R., Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii dla studentów oddziałów fizjoterapii akademii medycznych, Wrocław 2002.
3. Kiwerski J., Rehabilitacja medyczna, Warszawa 2005.
4. Netter F.H., Atlas anatomii człowieka, Wrocław 2015.