

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: KOSMETOLOGIA HOLISTYCZNA – ZABIEGI NA CIAŁO		2. punkty ECTS
		6
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-KHOL-VI
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: VI	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: fakultatywny	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład problemowy	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Pogłębienie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu: a) przeprowadzania holistycznej konsultacji i diagnostyki skóry ciała, b) wykonywania holistycznych zabiegów kosmetycznych, c) udzielania profesjonalnej porady kosmetycznej w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry ciała, w zgodzie z ideą HOLISTIC BEAUTY THERAPIST.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach realizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Dopuszczalna jest nieobecność na zajęciach usprawiedliwiona tylko i wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Odbycie i zaliczenie studenckiej praktyki zawodowej po II i po IV semestrze studiów. 2. Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, dermatologia. 2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Holistyczne podejście do ciała człowieka w kosmetologii. Zdrowy organizm to zdrowa skóra.	
W2	Holistyczne dbanie o skórę ciała. Znaczenie rytmu dobowego człowieka.	
W3	Elementy psychokosmetologii.	
W4	Funkcjonowanie skóry ciała i tkanki podskórnej przy zaburzeniach odżywiania	
W5	Etapy planowania i przeprowadzania zabiegów na ciało w oparciu o holistyczne rytuały.	
W6	Wskazania i przeciwwskazania do wdrożenia terapii holistycznej skóry ciała.	
W7	Aromaterapia i sensoryka jako elementy kosmetologii holistycznej.	

W8	Co wyróżnia gabinety kosmetyczne świadczące usługi z zakresu kosmetyki holistycznej.
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:
L1	Holistyczna diagnostyka skóry ciała i tkanki podskórnej. Subiektywne metody oceny stanu skóry ciała.
L2	Holistyczne podejście w wywiadzie z klientem z zaburzeniami odżywiania.
L3	Holistyczne terapie niwelujące tkankę podskórną.
L4	Holistyczne terapie rewitalizujące skórę ciała.
L5	Holistyczne terapie relaksacyjne skórę ciała.
L6	Aromaterapia w zabiegach na ciało, w ujęciu holistycznym.
L7	Terapie holistyczne w zabiegach na skórę ciała kobiet w ciąży.
L8	Elementy refleksoterapii w kosmetyce holistycznej.
L9	Łączone terapie manualne w kosmetyce holistycznej ciała.
L10	Edukacja klientek w zakresie wdrażania holistycznej pielęgnacji ciała w domu.
20. Zakładane efekty uczenia się:	
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Efekt uczenia się - WIEDZA	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
01	klasyfikuje i charakteryzuje najczęściej występujące defekty skóry ciała.
02	rozumie zasady współpracy z fachowcami różnych specjalności, w zakresie niwelowania widocznych defektów skóry ciała.
03	wymienia i omawia etapy i cele holistycznego zabiegu kosmetycznego, w tym również dla cer problematycznych.
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
04	potrafi przeprowadzić holistyczną diagnostykę kosmetyczną u klienta, w dokonać subiektywnej oceny stanu skóry ciała.
05	potrafi dobrać i konstruować holistyczne terapie kosmetyczne skóry ciała pod względem wskazań i przeciwwskazań, co do ich realizacji.
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
Efekt uczenia się - KOMPETENCJE	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
06	jest zorientowany na ustawiczne podnoszenie swoich kompetencji i pogłębianie wiedzy specjalistycznej.
07	współpracuje z fachowcami różnych specjalności jako członek zespołu konsultacyjnego.
08	okazuje szacunek i empatię wobec potrzeb swojego klienta.
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W02
02	KK1P_W04, KK1P_W16
03	KK1P_W12, KK1P_W17
04	KK1P_U02, KK1P_U05
05	KK1P_U06, KK1P_U08
06	KK1P_K01
07	KK1P_K02
08	KK1P_W09
21. Sposoby oceny:	
F – formująca: F3 - sprawdzian	P – podsumowująca: P2 – egzamin pisemny

F5 – odpowiedź ustna			
F6 – ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)			
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:			
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny	
01	W5, L1-L4	F3, F5, F6, P2	
02	W1-W8, L1-L10	F3, F5, F6, P2	
03	W4, L1-L10	F3, F5, F6, P2	
04	W1, L1	F3, F5, F6	
05	L1-L10	F3, F5, F6	
06	W1-W8, L1-L10	F3, P2	
07	W1-W8, L1-L10	F3, F5, F6, P2	
08	L1-L10	F5, F6	
23. Warunek zaliczenia modułu:			
Ocena pracy studenta na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. Uzyskanie pozytywnych ocen z sprawdzianów śródsesemestralnych i odpowiedzi ustnych. oceny z zaliczenia pisemnego na ocenę i pisemnego egzaminu. Skala: co najmniej 61% (ocena dostateczna), co najmniej 76% (ocena dobra), co najmniej 91 % (ocena bardzo dobra).			
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:			
Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		4,2 ECTS	4,64 ECTS
25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)			
1. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.			
2. Kolankowska-Trzcińska M., Kosmetologia holistyczna. Wstęp do psychokosmetologii, Warszawa 2020.			
3. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.			
4. Kolankowska-Trzcińska M., Kosmetologia i psychokosmetologia, Warszawa 2022.			
5. Zajfer A., Kompleksowa terapia problemów skórnych, Warszawa 2022.			
26. Wykaz literatury uzupełniającej:			
1. Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena: podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Wrocław 2012.			
2. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.			
3. Czasopisma branżowe.			