

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: MEDYCYNĄ PRZECIWSTARZENIOWĄ		2. punkty ECTS
		4
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-MEDPRZ-VI
4. Kierunek studiów: Kosmetologia		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: VI		7. Stopień: studia I stopnia
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Status modułu: fakultatywny		11. Sposób zaliczenia: egzamin
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia audytoryjne	ćwiczenia audytoryjne: klasyczna metoda problemowa/ giełda pomysłów/ pogadanka/ metoda sytuacyjna	zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z zakresu medycyny prewencyjnej i przeciwstarzeniowej. 2. Określenie roli i miejsca kosmetologa w pracy z klientem w zakresie poprawy jego wyglądu zewnętrznego. 3. Ukształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych oraz etycznych wobec klienta.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność obowiązkowa na zajęciach realizowanych w formie ćwiczeń audytoryjnych. 2. Dopuszczalna jest tylko nieobecność usprawiedliwiona na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Znajomość zagadnień z następujących modułów: anatomia, fizjologia człowieka i biogerontologii.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wstęp do przedmiotu: Czym jest medycyna przeciwstarzeniowa? Związek medycyny przeciwstarzeniowej z kosmetologią.	
W2	Diagnostyka starzenia się skóry. Ocena defektów estetycznych klienta.	
W3	Wskazania do zabiegów z obszaru medycyny przeciwstarzeniowej. Kwalifikacja do zabiegów.	
W4	Ograniczenia w niwelowaniu objawów starzenia się. Rola badań diagnostycznych.	
W5	Profilaktyka starzenia się skóry.	
W6	Zabieg kosmetyczny, a działanie lekarskie w medycynie przeciwstarzeniowej.	
W7	Lek – kosmetyk – wyrób medyczny – aspekty prawne.	
W8	Powikłania po zabiegach z obszaru medycyny przeciwstarzeniowej.	
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:	

C1	Zabiegi liftingujące w medycynie przeciwstarzeniowej.
C2	Zabiegi drenujące w medycynie przeciwstarzeniowej.
C3	Zabiegi regenerujące w medycynie przeciwstarzeniowej.
C4	Zabiegi uszczelniające naczynia kapilarne w medycynie przeciwstarzeniowej.
C5	Zabiegi witalizujące w medycynie przeciwstarzeniowej.
C6	Współpraca kosmetologa z lekarzem specjalistą w zakresie pielęgnacji skóry po zabiegach medycyny przeciwstarzeniowej.
C7	Współpraca kosmetologa z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry starzejącej się i zmienionej chorobowo.
C8	Najnowsze trendy w medycynie prewencyjnej i przeciwstarzeniowej.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	rozumie jakiego rodzaju zabiegi są realizowane przez kosmetologa, a które wedle regulacji prawnych zarezerwowane są dla lekarza działającego w obszarze medycyny przeciwstarzeniowej.
02	zna i definiuje podstawowe zabiegi z zakresu medycyny prewencyjnej i przeciwstarzeniowej.
03	zna i wymienia wskazania, przeciwwskazania i powikłania po zabiegach z zakresu medycyny przeciwstarzeniowej.
04	zna i charakteryzuje podstawowe materiały, narzędzia i aparaturę wykorzystywane w zabiegach z zakresu medycyny przeciwstarzeniowej.

Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
05	potrafi ocenić przydatność zabiegów z zakresu medycyny przeciwstarzeniowej w kontekście wybranego klienta.
06	potrafi dobrać odpowiedni zabieg kosmetyczny mający na celu przygotowanie skóry twarzy/ ciała - poprzedzający wykonanie zabiegu z zakresu medycyny przeciwstarzeniowej oraz po jego wykonaniu, komunikując się w tym zakresie z odpowiednim specjalistą.
07	potrafi rozpoznać powikłania po zabiegach z zakresu medycyny przeciwstarzeniowej i odróżnić je od wrodzonych defektów.

Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
08	ma świadomość konieczności podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych.
09	potrafi współpracować z lekarzem działającym w obszarze medycyny prewencyjnej i przeciwstarzeniowej jako członek zespołu konsultacyjnego.

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W01
02	KK1P_W02
03	KK1P_W16
04	KK1P_W02
05	KK1P_U01
06	KK1P_U18
07	KK1P_U02, KK1P_U17
08	KK1P_K01
09	KK1P_K03, KK1P_K06

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F5 – odpowiedź ustna

P – podsumowująca:

P2-egzamin pisemny

		P4-zaliczenie na ocenę		
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:				
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny		
01	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
02	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
03	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
04	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
05	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
06	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
07	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
08	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
09	W1-W8, C1-C8	F5, P2, P4		
23. Warunek zaliczenia modułu:				
Wykazanie się aktywnością na zajęciach – odpowiedzi ustne.				
Otrzymanie pozytywnych ocen z zaliczenia i egzaminu pisemnego według skali:				
Dostateczny 50-59%	Dostateczny plus 60-69%	Dobry 70-79%	Dobry plus 80-89%	Bardzo dobry 90-100%
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:				
Ogółem stacjonarne 100 h	Ogółem niestacjonarne 100 h	stacjonarne	niestacjonarne	
		4 ECTS		
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		2,4 ECTS [w tym 1,2 ECTS online]	1,6 ECTS [w tym 0,8 ECTS online]	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		1,6 ECTS	2,4 ECTS	
25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)				
1. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2019.				
2. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa 2020.				
3. Wasiluk M., Medycyna estetyczna bez tajemnic, Warszawa 2020.				
4. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.				
26. Wykaz literatury uzupełniającej:				
1. Baumann L., Dermatologia estetyczna, Warszawa 2013.				
2. Rhein L. D., Fluhr J.W., Placek W. [red. pol.], Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne, Wrocław 2019.				
3. Czasopisma branżowe.				