

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>MASAŻ KOSMETYCZNY CIAŁA</b>		2. punkty ECTS
		<b>4</b>
		3. kod ECTS
		<b>S/N1KOS-O-MCIAŁ-VI</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>VI</b>	7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>	9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>obowiązkowy</b>	11. Sposób zaliczenia: <b>zaliczenie</b>	
12. Grupa: <b>moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja</b>	<b>zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych</b>
16. Cele i zadania modułu:		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Nadbudowanie przez studentów wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie różnych technik masażu kosmetycznych ciała.</b></li> <li><b>Nabywanie umiejętności łączenia różnych technik terapeutycznych w celu intensyfikacji zamierzonych efektów zabiegu.</b></li> </ol>		
17. Wymagania formalne:		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</b></li> <li><b>Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.</b></li> </ol>		
18. Wymagania wstępne:		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu modułów tj.: anatomia, fizjologia i patofizjologia oraz kosmetologia pielęgnacyjna ciała.</b></li> <li><b>Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.</b></li> </ol>		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Masaż kosmetyczny i jego wpływ na organizm. Mechanizmy działania masażu, zasady i warunki obowiązujące przy wykonaniu masażu.	
<b>W2</b>	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu kosmetycznego. Reakcje skóry na bodźce fizyczne.	
<b>W3</b>	Przygotowanie metodyczne do masażu relaksacyjnych.	
<b>W4</b>	Przygotowanie metodyczne do masażu limfatycznych.	
<b>W5</b>	Przygotowanie metodyczne do masażu kosmetycznych – przyrządowych.	
<b>W6</b>	Przygotowanie metodyczne do zastosowania w praktyce metod terapeutycznych w dolegliwościach kręgosłupa u kobiet w ciąży.	
<b>W7</b>	Masaż w wybranych problemach estetycznych i medycznych.	
lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>	
<b>L1</b>	Badanie przedmiotowe i podmiotowe w masażu. Kultura komunikacyjna.	

<b>L2</b>	Techniki rozcierania i ugniatania do zastosowania na różnych partiach ciała.
<b>L3</b>	Metodyka masażu relaksacyjnego – antystresowego.
<b>L4</b>	Metodyka masażu ujędrniającego – wybranych partii ciała.
<b>L5</b>	Metodyka masażu bańką chińską, stosowanego w profilaktyce i leczeniu cellulitu.
<b>L6</b>	Metodyka masażu wspomagającego odchudzanie i modelowanie wybranych partii ciała. Technika modelowania ciała za pomocą body wrapping.
<b>L7</b>	Metodyka masażu mającego zastosowanie w okresie okołoperacyjnym (przed i po zabiegach z medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej).
<b>L8</b>	Metodyka masażu kobiet w ciąży.
<b>L9</b>	Metodyka masażu pałeczkami bambusowymi z elementami aromaterapii.

#### 20. Zakładane efekty uczenia się:

**Wiedza:** zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
<b>01</b>	ma wiedzę o metodyce różnych technik masażu kosmetycznych ciała.
<b>02</b>	zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania poszczególnych masażu kosmetycznych ciała.

**Umiejętności:** zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
<b>03</b>	na podstawie przeprowadzonej diagnostyki potrafi wykluczyć przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego ciała.
<b>04</b>	potrafi wykonać masaż ciała różnymi technikami oraz przy zaangażowaniu odpowiednich produktów kosmetycznych i akcesoriów.
<b>05</b>	potrafi łączyć różne techniki terapeutyczne w celu intensyfikacji efektów zabiegu.

**Kompetencje społeczne:** zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
<b>06</b>	jest zdeterminowany w dążeniu do podnoszenia swoich kompetencji zawodowych, zależy mu na byciu liderem w swojej branży.

#### 20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
<b>01</b>	KK1P_W25
<b>02</b>	KK1P_W25
<b>03</b>	KK1P_U05
<b>04</b>	KK1P_U12
<b>05</b>	KK1P_U12
<b>06</b>	KK1P_K01

#### 21. Sposoby oceny:

**F** – formująca:

**F3-sprawdzian**

**F6-ocena bieżąca**

**P** – podsumowująca:

**P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru**

#### 22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
<b>01</b>	W3-W7, L2-L9	F3, F6, P3
<b>02</b>	W2, L1	F3, F6, P3
<b>03</b>	L2-L9	F3, F6, P3
<b>04</b>	L2-L9	F3, F6, P3
<b>05</b>	L7-L9	F3, F6, P3
<b>06</b>	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P3

<p>23. Warunek zaliczenia modułu:  Warunkiem zaliczenia modułu jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesestralnych sprawdzianów i za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe. Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.</p>			
<p>24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:</p>			
<b>Ogółem stacjonarne</b>	<b>Ogółem niestacjonarne</b>	<b>stacjonarne</b>	<b>niestacjonarne</b>
<b>100 h</b>	<b>100 h</b>	<b>4 ECTS</b>	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		<b>1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]</b>	<b>1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]</b>
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		<b>2,2 ECTS</b>	<b>2,64 ECTS</b>
<p>25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pawelec R., Szczuka E., Metodyka masażu w odnowie biologicznej. Masaże pielęgnacyjne, Wrocław 2011.</li> <li>2. Zborowski A., Masaż Klasyczny, Kraków 2011.</li> <li>3. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2017.</li> <li>4. Mańkowska A., Kasprzak W., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa 2022.</li> </ol>			
<p>26. Wykaz literatury uzupełniającej:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy, Warszawa 2003.</li> <li>2. Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2022.</li> <li>3. Allen L., Pounds D., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki, Wrocław, 2018.</li> </ol>			