

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>KOSMETOLOGIA HOLISTYCZNA – ZABIEGI NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT</b>		2. punkty ECTS
		<b>6</b>
		3. kod ECTS
		<b>S/N1KOS-F-KHOL-V</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>V</b>	7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>	9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>fakultatywny</b>	11. Sposób zaliczenia: <b>egzamin</b>	
12. Grupa: <b>moduły do wyboru</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład problemowy</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja</b>	<b>zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych</b>
16. Cele i zadania modułu:		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowanie studentów do realizowania czynności zawodowych w zgodzie z podejściem <b>HOLISTIC BEAUTY THERAPY</b>.</li> <li>2. Nabycie przez studentów kompetencji kompleksowego podejścia do klienta, bez realizacji zabiegów inwazyjnych, o krótkotrwałym działaniu.</li> </ol>		
17. Wymagania formalne:		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obecność na zajęciach realizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</li> <li>2. Dopuszczalna jest nieobecność na zajęciach usprawiedliwiona tylko i wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.</li> </ol>		
18. Wymagania wstępne:		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odbycie i zaliczenie studenckiej praktyki zawodowej po II i po IV semestrze studiów.</li> <li>2. Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, dermatologia.</li> <li>2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.</li> </ol>		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Historia kosmetyki holistycznej.	
<b>W2</b>	Holistic Beauty Therapy – holistyczne podejście do klienta gabinetu kosmetycznego.	
<b>W3</b>	Konsultacja, diagnostyka i poradnictwo w ujęciu holistycznym.	
<b>W4</b>	Funkcjonowanie i stan skóry twarzy szyi i dekolту jako reakcja na przewlekły stres, przeżycia traumatyczne, depresję oraz przemęczenie i wyczerpanie organizmu.	
<b>W5</b>	Możliwości terapeutyczne kosmetyka w ujęciu holistycznym i interdyscyplinarnym.	
<b>W6</b>	Substancje i surowce wykorzystywane w kosmetyce naturalnej.	
<b>W7</b>	Healthy aging – zdrowe starzenie się skóry twarzy, szyi i dekolту w ujęciu holistycznym.	
<b>W8</b>	Zasady zdrowego stylu życia i ich wpływ na kondycję skóry twarzy, szyi i dekolту.	

lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:
L1	Holistyczna karta pacjenta, konsultacja, diagnostyka. Skóra i jej przydatki w ujęciu holistycznym.
L2	Holistyczne terapie przeciwozbrętkowe twarzy.
L3	Holistyczne terapie rewitalizujące skórę twarzy.
L4	Holistyczne terapie odmładzające skórę twarzy.
L5	Holistyczne terapie niedoskonałości skóry twarzy.
L6	Holistyczne rytuały relaksacyjne twarzy, szyi i dekoltu.
L7	Azjatyckie terapie skóry twarzy w kosmetologii holistycznej.
L8	Podstawy tapingu kosmetycznego twarzy.
L9	Pokaz akupresury kosmetycznej twarzy i owłosionej skóry głowy.
20. Zakładane efekty uczenia się:	
<b>Wiedza:</b> zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - WIEDZA</b>
	Student, który zaliczył moduł:
01	klasyfikuje i charakteryzuje cery problematyczne.
02	rozpoznaje skórę zmienioną chorobowo i określa zasady współpracy z fachowcami różnych specjalności.
03	wymienia i omawia etapy i cele holistycznego zabiegu kosmetycznego, w tym również dla cer problematycznych.
<b>Umiejętności:</b> zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI</b>
	Student, który zaliczył moduł:
04	potrafi przeprowadzić holistyczną diagnostykę kosmetyczną u klienta, również z widocznymi zmianami chorobowymi skóry i jej przydatków oraz w specyficznych stanach organizmu.
05	potrafi dobrać i konstruować holistyczne terapie kosmetyczne pod względem wskazań i przeciwwskazań, co do ich realizacji.
<b>Kompetencje społeczne:</b> zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - KOMPETENCJE</b>
	Student, który zaliczył moduł:
06	jest zorientowany na ustawiczne podnoszenie swoich kompetencji i pogłębianie wiedzy specjalistycznej.
07	współpracuje z fachowcami różnych specjalności jako członek zespołu konsultacyjnego.
08	okazuje szacunek i empatię wobec potrzeb swojego klienta.
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W02
02	KK1P_W04, KK1P_W16
03	KK1P_W12, KK1P_W17
04	KK1P_U02, KK1P_U05
05	KK1P_U06, KK1P_U08
06	KK1P_K01
07	KK1P_K02
08	KK1P_W09
21. Sposoby oceny:	
F – formująca: F3 - sprawdzian F5 – odpowiedź ustna F6 – ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)	P – podsumowująca: P2 – egzamin pisemny

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W4, L5-L6	F3, F5, F6, P2
02	W4, L1, L5-L6	F3, F5, F6, P2
03	W5, L1-L9	F3, F5, F6, P2
04	W1, L1	F3, F5, F6
05	L1-L9	F3, F5, F6
06	W1-W8, L1-L9	F3, P2
07	W1-W8, L1-L9	F3, F5, F6, P2
08	L1-L9	F5, F6

23. Warunek zaliczenia modułu:

Ocena pracy studenta na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. Uzyskanie pozytywnych ocen z sprawdzianów śródsesemestralnych i odpowiedzi ustnych. oceny z zaliczenia pisemnego na ocenę i pisemnego egzaminu. Skala: co najmniej 61% (ocena dostateczna), co najmniej 76% (ocena dobra), co najmniej 91 % (ocena bardzo dobra).

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		4,2 ECTS	4,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Marciniak Ł.T., Rogala-Marciniak S., Coaching. Zbiór narzędzi wspierania rozwoju, Warszawa 2013.
2. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.
3. Kolankowska-Trzcińska M., Kosmetologia holistyczna. Wstęp do psychokosmetologii, Warszawa 2020.
4. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.
5. Kolankowska-Trzcińska M., Kosmetologia i psychokosmetologia, Warszawa 2022.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena: podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Wrocław 2012.
2. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.
3. Czasopisma branżowe.