

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>PROFILAKTYKA I TERAPIA OTYŁOŚCI</b>		2. punkty ECTS
		<b>4</b>
		3. kod ECTS
		<b>S/N1KOS-F-PiTO-V</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>V</b>	7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>	9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>fakultatywny</b>	11. Sposób zaliczenia: <b>zaliczenie</b>	
12. Grupa: <b>moduł do wyboru</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład problemowy/ wykład konwersatoryjny/ wykład z prezentacją multimedialną</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia audytoryjne</b>	<b>ćwiczenia audytoryjne: klasyczna metoda problemowa/ uczenie się przez wyjaśnianie/ praca w parach</b>	<b>zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych</b>
16. Cele i zadania modułu:		
1. Nabycie przez studentów wiedzy w zakresie epidemiologii, etiologii i patogenezы nadwagi oraz otyłości.		
2. Nabycie przez studentów elementarnej wiedzy z zakresu:		
a) diagnostyki dietetycznej,		
b) poradnictwa żywieniowego i opieki dietetycznej nad osobą cierpiącą na otyłość pierwotną lub wtórną.		
3. Zrozumienie psychospołecznych problemów osób zmagających się z nadwagą i otyłością.		
17. Wymagania formalne:		
1. Obecność na ćwiczeniach audytoryjnych, możliwość usprawiedliwienia nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne:		
1. Posiadanie ugruntowanej wiedzy z zakresu anatomii oraz fizjologii człowieka.		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Epidemiologia otyłości w kraju i na świecie. Rodzaje otyłości i sposoby jej diagnozowania.	
<b>W2</b>	Etiologia i patogenezа nadwagi i otyłości. Funkcje tkanki tłuszczowej w homeostazie i w otyłości.	
<b>W3</b>	Otyłość jako czynnik ryzyka zawodowego. Mechanizmy zapalne łączące otyłość i choroby metaboliczne. Wielonarządowe powikłania otyłości.	
<b>W4</b>	Badania hematologiczne i laboratoryjne przydatne w doborze terapii otyłości.	
<b>W5</b>	Funkcja wyniku hematologicznego i laboratoryjnego w procesie wdrażania pierwotnej i wtórnej profilaktyki otyłości. Aktualne rekomendacje dotyczące postępowania dietetycznego i modyfikacji stylu życia w terapii nadwagi i otyłości.	
<b>W6</b>	Dietoterapia i suplementacja w pierwotnej i wtórnej terapii otyłości.	
<b>W7</b>	Aktywność fizyczna i trening w pierwotnej i wtórnej terapii otyłości.	
lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>	
<b>C1</b>	Otyłość – epidemia XXI wieku. Profilaktyka otyłości.	

C2	Poza żywieniowe czynniki sprzyjające rozwojowi nadwagi i otyłości. Genetyczne podstawy otyłości.
C3	Diagnozowanie nadwagi i otyłości. Wykonywanie i interpretacja pomiarów antropometrycznych. Metody oceny stanu odżywiania klienta.
C4	Analiza badań laboratoryjnych i hematologicznych. Powikłania układowe i narządowe otyłości.
C5	Strategie żywieniowe w leczeniu otyłości.
C6	Nowoczesne metody redukcji tkanki tłuszczowej.
C7	Psychospołeczne powikłania otyłości.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	zna epidemiologię, etiologię i patogenezę nadwagi i otyłości.
02	zna listę zalecanych badań laboratoryjnych i hematologicznych wykorzystywanych podczas wdrażania terapii żywieniowej.

Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
03	umie odczytywać wyniki badań laboratoryjnych i hematologicznych wykorzystywanych podczas wdrażania terapii żywieniowej.
04	potrafi w podstawowym zakresie uczestniczyć w procesie tworzenia strategii żywieniowej dla osoby zmagającej się z nadwagą i otyłością.
05	na podstawie rozmowy z klientem podejmuje próbę zrozumienia pierwotnych i wtórnych przyczyn otyłości.

Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
06	jest świadomy konieczności ustawicznego podnoszenia swoich kompetencji.
07	dba o zdrowie swojego klienta w razie konieczności kieruje go do odpowiedniego lekarza/specjalisty.

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W05
02	KK1P_W16
03	KK1P_U02
04	KK1P_U18
05	KK1P_U02
06	KK1P_K01
07	KK1P_K02

21. Sposoby oceny:

F – formująca: F5-odpowiedzi ustne	P – podsumowująca: P4 – zaliczenie na ocenę
---------------------------------------	--

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W2	F5, P4
02	W4-W5, C4	F5, P4
03	W4-W5, C4	F5, P4
04	C3-C6	F5, P4
05	W1-W5, C2-C4	F5, P4

06	W1-W7, C1-C7	F5, P4
07	W1-W7, C1-C7	F5, P4

23. Warunek zaliczenia modułu:  
W czasie zajęć oceniana jest aktywność studenta na zajęciach [odpowiedzi ustne].  
Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia pisemnego według skali:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
100 h	100 h	4 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,6 ECTS [w tym 0,8 ECTS online]	0,96 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		2,4 ECTS	3,04 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Tatoń J., Czech A., Otyłość. Zespół metaboliczny, Warszawa 2007.
2. Grzymisławski M., Gawęcki J., Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Warszawa 2009.
3. Vigarello G., Historia otyłości, Warszawa 2012.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Neumeister B., Besenthal I., Liebich H., Diagnostyka laboratoryjna, Wrocław 2013.
2. Contento I., Edukacja żywieniowa, Warszawa 2018.
3. Kokot F., Kokot S., Badania laboratoryjne – zakres norm i interpretacja, Warszawa 2022.
4. Łuszczynska A., Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne, Warszawa 2020.