

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>FIZJOTERAPIA I MASAŻ W KOSMETOLOGII PRAKTYCZNEJ</b>		2. punkty ECTS
		<b>3</b>
		3. kod ECTS
		<b>S/N1KOS-O-FMKP-VI</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>VI</b>	7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>	9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>obowiązkowy</b>	11. Sposób zaliczenia: <b>zaliczenie</b>	
12. Grupa: <b>moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści</b>	<b>zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych</b>
16. Cele i zadania modułu:		
<b>1. Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami funkcjonującymi w rehabilitacji.</b> <b>2. Przybliżenie studentom teoretycznych podstaw rehabilitacji i fizjoterapii.</b> <b>3. Określenie miejsca rehabilitacji wśród nauk medycznych i jej powiązań z innymi naukami pokrewnymi.</b> <b>4. Zapoznanie studentów z podstawami oceny funkcjonalnej wybranych układów organizmu ludzkiego.</b> <b>5. Przedstawienie podstawowych metod z zakresu masażu ciała i twarzy oraz wybranych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w kosmetologii.</b>		
17. Wymagania formalne:		
<b>1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</b> <b>2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.</b>		
18. Wymagania wstępne:		
<b>1. Usystematyzowana wiedza z zakresu fizjologii człowieka oraz anatomii, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii układu ruchu.</b>		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Rehabilitacja medyczna i jej składowe. Miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej.	
<b>W2</b>	Badanie klienta dla potrzeb rehabilitacji (przedmiotowe, podmiotowe). Kultura komunikacyjna.	
<b>W3</b>	Anatomia, systematyka fizjoterapii (kk, mm, skóra, powięzie).	
<b>W4</b>	Punkty spustowe, drenaż, body wrapping i cellulit w aspekcie zabiegów kosmetologicznych.	
<b>W5</b>	Problematyka dolegliwości bólowych kręgosłupa – etiologia, diagnostyka i metody leczenia oraz profilaktyka. Zastosowanie wybranych metod terapeutycznych w dolegliwościach bólowych kręgosłupa u kobiet w ciąży.	
<b>W6</b>	Problematyka dolegliwości bólowych w obrębie stóp – etiopatologia, diagnostyka, metody leczenia i profilaktyka. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	

lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>	
L1	Masaż klasyczny profilaktyczny/kosmetyczny pleców.	
L2	Masaż klasyczny profilaktyczny/kosmetyczny karku.	
L3	Masaż klasyczny profilaktyczny/kosmetyczny kończyn dolnych i górnych.	
L4	Drenaż limfatyczny twarzy z zastosowaniem baniek chińskich i wałeczków jadeitowych.	
L5	Masaż ciała dla kobiet w ciąży.	
L6	Kinesiotaping zasady i zastosowanie w kosmetologii.	
20. Zakładane efekty uczenia się:		
<b>Wiedza:</b> zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - WIEDZA</b>	
	Student, który zaliczył moduł:	
01	zna rolę i miejsce fizjoterapii we współczesnej medycynie oraz zasady funkcjonowania zespołu rehabilitacyjnego.	
02	zna podstawowe zasady przeprowadzania wywiadu określającego stan zdrowia klienta oraz ogólne zasady prowadzenia badania dla potrzeb rehabilitacji i fizjoterapii.	
03	zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii i masażu.	
<b>Umiejętności:</b> zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI</b>	
	Student, który zaliczył moduł:	
04	potrafi przeprowadzić wywiad i badanie poprzedzające kwalifikacje klienta do wybranych zabiegów z zakresu fizjoterapii oraz masażu twarzy i ciała.	
05	potrafi samodzielnie wykonać podstawowe zabiegi z zakresu fizjoterapii oraz masażu twarzy i ciała.	
06	potrafi zdiagnozować i wyjaśnić klientowi wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów z zakresu fizjoterapii oraz masażu twarzy i ciała.	
<b>Kompetencje społeczne:</b> zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania		
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - KOMPETENCJE</b>	
	Student, który zaliczył moduł:	
07	jest świadomy własnych ograniczeń i we wskazanych przypadkach potrafi zwrócić się o pomoc do innych specjalistów w trosce o dobro klienta.	
08	potrafi dostosować rodzaj wykonywanych zabiegów do indywidualnych oczekiwań i potrzeb klienta.	
21. Sposoby oceny:		
<b>F – formująca:</b> <b>F4-sprawozdanie</b> <b>F6-ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)</b>		<b>P – podsumowująca:</b> <b>P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru</b>
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1	F4, F6, P3
02	W2, W5-W6, L1-L6	F4, F6, P3
03	W2, W5-W6, L1-L6	F4, F6, P3
04	W2, W5-W6, L1-L6	F4, F6, P3
05	L1-L6	F4, F6, P3
06	L1-L6	F4, F6, P3
07	W1-W6, L1-L6	F4, F6, P3
08	L1-L6	F4, F6, P3
23. Warunek zaliczenia modułu:		
Uzyskanie pozytywnej oceny końcowej jest uwarunkowane uzyskaniem pozytywnych ocen za czynności praktyczne realizowane w czasie zajęć oraz opracowywane sprawozdania z przeprowadzonych		

zabiegów.			
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:			
<b>Ogółem stacjonarne</b>	<b>Ogółem niestacjonarne</b>	<b>stacjonarne</b>	<b>niestacjonarne</b>
<b>75 h</b>	<b>75 h</b>	<b>3 ECTS</b>	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		<b>1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]</b>	<b>1,2 ECTS [ w tym 0,48 ECTS online]</b>
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		<b>1,2 ECTS</b>	<b>1,8 ECTS</b>
25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)			
1. Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia, wyd. IV uzupełnione, Warszawa 2003. 2. Nowotny J., Podstawy Fizjoterapii. Tom I, II i III, Kraków 2004-2006. 3. Zborowski A., Masaż Klasyczny, Kraków 2008. 4. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2008. 5. Mańkowska A., Kasprzak W., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa 2010. 6. Pawelec R., Szczuka E., Metodyka masażu w odnowie biologicznej. Masaże pielęgnacyjne, Wrocław 2011.			
26. Wykaz literatury uzupełniającej:			
1. Magiera L., Masaż relaksacyjny i leczniczy, Warszawa 2003. 2. Magiera L., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2006. 3. Kwolek A., Rehabilitacja medyczna, Wrocław 2012. 4. Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2013. 5. Allen L., Pounds D., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki, Wrocław, 2018.			