

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA STOPY		2. punkty ECTS
		5
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-KOSPS-V
4. Kierunek studiów: Kosmetologia		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: V		7. Stopień: studia I stopnia
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Status modułu: fakultatywny		11. Sposób zaliczenia: egzamin
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Zapoznanie słuchaczy z podstawowymi zabiegami z zakresu pielęgnacji stopy, wskazaniem i przeciwwskazaniami do ich wykonywania.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Posiadanie elementarnej wiedzy z zakresu kosmetologii, dermatologii, anatomii oraz fizjologii człowieka.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Rola kosmetyka w prawidłowej pielęgnacji kończyny dolnej.	
W2	Budowa anatomiczna kończyny dolnej. Związek między budową i czynnością stopy. Funkcja podporowa i lokomocyjna. Ocena budowy i funkcji stopy.	
W3	Profesjonalna diagnostyka stopy. Karta pacjenta gabinetu kosmetycznego.	
W4	Metodyka zabiegów pielęgnacyjnych zdrowej stopy.	
W5	Metodyka zabiegów pielęgnacyjnych w schorzeniach stopy. Powszechnie występujące schorzenia stóp i płytki paznokciowej: objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych.	
W6	Fizjoterapia w podologii.	
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:	
L1	Wyposażenie gabinetu podologicznego. Sztuka posługiwania się niezbędnym sprzętem i narzędziami.	
L2	Wymogi sanitarno-higieniczne dla gabinetu podologicznego.	

L3	Diagnostyka schorzeń i defektów stóp. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów podologicznych.	
L4	Pedicure kosmetyczny. Korekcja płytek paznokciowych.	
L5	Profilaktyka i leczenie nadmiernego rogowacenia naskórka.	
L6	Profilaktyka i leczenie nawarstwionego naskórka.	
L7	Masaż klasyczny i leczniczy stopy.	
L8	Zabieg refleksoterapeutyczny stopy.	
20. Zakładane efekty uczenia się:		
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA	
	Student, który zaliczył moduł:	
01	zna metody oceny budowy i funkcji stopy.	
02	zna i charakteryzuje objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w obrębie stopy.	
03	zna i opisuje metodykę podologicznych zabiegów pielęgnacyjnych dedykowanych dla stopy zdrowej i ze zdiagnozowanymi zaburzeniami i/ lub zmianami chorobowymi.	
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI	
	Student, który zaliczył moduł:	
04	potrafi przeprowadzić diagnostykę podologiczną i udzielić profesjonalnej porady w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej.	
05	wykonuje proste zabiegi pielęgnacyjne w obrębie stopy zdrowej i ze zdiagnozowanymi zaburzeniami i/ lub zmianami chorobowymi, przy użyciu niezbędnej aparatury, narzędzi i preparatów kosmetycznych.	
06	potrafi wykonać masaż stopy w celu niwelowania obrzęków.	
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania		
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE	
	Student, który zaliczył moduł:	
07	wykazuje się odpowiedzialnością za podjęte działania oraz dbałością o dobro i zdrowie klienta.	
08	jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy należy się zwrócić o pomoc do lekarza lub innego specjalisty	
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:		
Nr efektu modułowego	Symbol EKK	
01	KK1P_W03, KK1P_W07	
02	KK1P_W16	
03	KK1P_W17, KK1P_W19, KK1P_W21, KK1P_W25	
04	KK1P_U01, KK1P_U02, KK1P_U04, KK1P_U05	
05	KK1P_U06, KK1P_U07, KK1P_U08, KK1P_U12	
06	KK1P_U13, KK1P_U22	
07	KK1P_K04, KK1P_K05	
08	KK1P_K02	
21. Sposoby oceny:		
F – formująca: F3 – sprawdzian F6 – ocena bieżąca	P – podsumowująca: P2 – egzamin pisemny	
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W2-W3, W6, L3-L8	F3, F6, P2
02	W3, W5-W6, L3-L8	F3, F6, P2
03	W3, W5-W6, L3-L8	F3, F6, P2

04	W3, L3	F3, F6, P2
05	L3-L6	F3, F6
06	L7-L8	F3, F6
07	W1-W6, L1-L8	F3, F6, P2
08	W1-W6, L3-L8	F3, F6, P2

23. Warunek zaliczenia modułu:
 Uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów oraz za bieżącą realizację czynności w czasie zajęć specjalistycznych.
 Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu według skali:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
125 h	125 h	5 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,2 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,2 ECTS	3,8 ECTS

25. Wykaz **literatury podstawowej** (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Marczyński W., Stopa i staw skokowo-goleniowy, Wrocław 2010.
2. Jankowiak W., Schaschner K., Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp, Warszawa 2014.
3. Koselak M., Podstawy podologii kosmetycznej, Warszawa 2014.
4. Skalska M., ABC gabinetu podologicznego, Szczecin 2015.
5. Sokołowska-Wojdyło M., Woś-Wasilewska E., Podologia w praktyce: wybrane zagadnienia, Pruszcz Gdański 2016.
6. Klamczyńska M., Ciupińska M., Podologia, Warszawa 2020 [aktualizacja r/a 2020/2021].
7. Ziaja D., Sznapka M., Kuczmik W., Podologia podręcznik dla studentów, Gdańsk 2020 [aktualizacja r/a 2020/2021].

26. Wykaz **literatury uzupełniającej**:

1. Woźniak W., Anatomia dla studentów, Wrocław 2001.
2. Laber W., Kompendium z masażu klasycznego, Wrocław 2003.
3. Dougans I., Refleksologia, Poznań 2005.
4. Kasperczyk T., Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii, Kraków 2006.
5. Langer P., Zdrowe stopy: leczenie, pielęgnacja, kosmetyki, wkładki i buty, Warszawa 2009.
6. Sokołowska-Wojdyło M., Dermatologia dla stylistów paznokci, Gdańsk 2009.
7. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław 2010.