

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA		2. punkty ECTS
		11 (5+6)
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-O-KOSPIEL-III/IV
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: III-IV	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: obowiązkowy	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: Przygotowanie zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej z uwzględnieniem: a) diagnostyki skóry poprzedzającej wykonanie zabiegu, b) wykonania zabiegów manualnych i aparaturowych, c) poradnictwa z zakresu pielęgnacji domowej i gabinetowej, d) organizacji stanowiska pracy, e) doskonalenia umiejętności i zdolności manualnych niezbędnych do wykonywania zawodu kosmetyka.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, biochemia, dermatologia.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Diagnostyka kosmetyczna w zabiegach pielęgnacyjnych, dokumentacja zabiegowa.	
W2	Rodzaje podstawowych i specjalistycznych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy/ciała.	
W3	Procedury i schemat kosmetycznego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy/ ciała.	
W4	Materiały, aparatura i narzędzia wykorzystywane do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy/ ciała.	
W5	Produkty kosmetyczne wykorzystywane przy zabiegach pielęgnacyjnych twarzy/ ciała.	
W6	Ryzyko, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy/ ciała.	
W7	Zabiegi pielęgnacyjne dla poszczególnych typów skóry twarzy/ ciała – przegląd najnowszych trendów.	
W8	Zabiegi pielęgnacyjne na biust. Profilaktyka chorób nowotworowych piersi. Nauka samobadania	

	piersi (<i>Kontynuacja realizowanego od r/a 2013/2014 Programu Zdrowe Piersi są OK</i>).
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:
L1	Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu. Peelingi kosmetyczne.
L2	Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu. Maski kosmetyczne.
L3	Masaż pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu.
L4	Masaż pielęgnacyjny karku i pleców.
L5	Masaż pielęgnacyjny kończyny górnej i dolnej.
L6	Parafinoterapia – pielęgnacja kończyn górnych.
L7	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne na okolice oczu.
L8	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne na twarz.
L9	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne na ciało (maska + peeling).
L10	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne dla cery suchej.
L11	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne dla cery mieszanej.
L12	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne dla cery tłustej.
L13	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne dla skóry zmienionej chorobowo.
L14	Masaż pielęgnacyjny manualny całego ciała
L15	Masaż manualny antycellulitowy na brzuch, boczki, uda i pośladki
L16	Zabieg antycellulitowy ciała na brzuch, boczki, uda i pośladki (maska + peeling)
L17	Udzielanie porady kosmetycznej w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej.
L18	Pokaz zabiegu pielęgnacyjnego na biust.
20. Zakładane efekty uczenia się:	
Wiedza: <i>zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>	
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	ma wiedzę w zakresie diagnostyki kosmetycznej oraz definiuje podstawowe i specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne.
02	zna i omawia etapy, cele, wskazania oraz przeciwwskazania zabiegów pielęgnacyjnych.
03	zna i omawia działania niepożądane oraz powikłania po zabiegach pielęgnacyjnych.
Umiejętności: <i>zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>	
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
04	potrafi przeprowadzić diagnostykę kosmetyczną pod kątem zabiegów pielęgnacyjnych.
05	potrafi samodzielnie określić cele i etapy zabiegu kosmetycznego zgodnie z postawioną diagnozą.
06	samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy w sposób umożliwiający poprawne wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych.
07	potrafi poprawnie wykonać zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.
08	posiada umiejętność doboru odpowiednich preparatów kosmetycznych, materiałów, narzędzi i aparatury wykorzystywanej do realizacji pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych, dedykowanych dla różnych typów skóry.
Kompetencje społeczne: <i>zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</i>	

Efekt uczenia się - KOMPETENCJE				
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:			
09	wykazuje się empatią i szacunkiem w stosunku do klienta korzystającego z zabiegów kosmetologicznych.			
10	potrafi współpracować w zespole konsultacyjnym.			
11	ukierunkowany jest na śledzenie najnowszych trendów i metod z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.			
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:				
Nr efektu modułowego	Symbol EKK			
01	KK1P_W02, KK1P_W16, KK1P_W21			
02	KK1P_W18, KK1P_W25, KK1P_W27			
03	KK1P_W15, KK1P_W17			
04	KK1P_U01, KK1P_U02, KK1P_U04, KK1P_U05			
05	KK1P_U06, KK1P_U12, KK1P_U13, KK1P_U24			
06	KK1P_U17, KK1P_U23			
07	KK1P_U06, KK1P_U22			
08	KK1P_U07, KK1P_U08			
09	KK1P_K09			
10	KK1P_K02, KK1P_K03			
11	KK1P_K01, KK1P_K11			
21. Sposoby oceny:				
F – formująca: F3-sprawdzian F6-ocena bieżąca	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru P4-zaliczenie na ocenę			
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:				
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny		
01	W1, L1-L16	F3, F6, P2, P3, P4		
02	W1-W8	F3, P2, P4		
03	W1-W8	F3, P2, P4		
04	L1-L18	F3, F6, P3, P4		
05	L1-L18	F3, F6, P3, P4		
06	L1-L18	F3, F6, P3, P4		
07	L1-L18	F3, F6, P3, P4		
08	W1-W8, L1-L18	F3, F6, P2, P3, P4		
09	W1-W8, L1-L18	F3, F6, P2, P3, P4		
10	W1-W8, L1-L18	F3, F6, P2, P3, P4		
23. Warunek zaliczenia modułu:				
Warunkiem zaliczenia modułu po odbyciu III semestru jest: uzyskanie pozytywnych ocen za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe oraz końcowego zaliczenia pisemnego według skali:				
Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%
Warunkiem zaliczenia modułu po odbyciu IV semestru jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów i za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe. Ocena z zaliczenia stano średnią ocen zdobytych w czasie semestru. Ocena z egzaminu pisemnego według skali:				
Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:				
Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne	
275 h	275 h	11 ECTS		
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		3,6 ECTS [w tym 1,2 ECTS online]	2,48 ECTS [w tym 0,8 ECTS online]	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie		7.4 ECTS	8.52 ECTS	

samodzielnej pracy		
<p>25. Wykaz literatury podstawowej <i>(wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Owczarczyk van Oyen J., Młodość i uroda na długie lata. Zarys nowoczesnej kosmetyki, Poznań 1994. 2. Peters B., Kosmetyka, Warszawa 2002. 3. Jaroszevska B., Kosmetologia pielęgnacyjna, Warszawa 2004. 4. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław 2010. 5. Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010. 6. Goliszewska A., Gromek M., Padlewska K., Smolińska M., Sobolewska E., Witkowska D., Kosmetologia pielęgnacyjna, Polska 2010. 7. Jaroszevska B., Kosmetologia współczesna, Warszawa 2010. 8. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2013. 9. Górka A., Graboś A., Prejsnar-Wisniewska R., Sadlik E., Profesjonalna pielęgnacja twarzy, Poznań 2018. 10. Drobnik A., Jabłońska K., Kamińska A., Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy, Warszawa 2019. 11. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019. 12. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020 [aktualizacja r/a 2020/2021]. 		
<p>26. Wykaz literatury uzupełniającej:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk B., Noszczyk M.: Medycyna piękności, Warszawa 1999. 2. Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena, Wrocław 2005. 3. Jurkowska S., Produkty kosmetyczne, Wrocław 2006. 4. Martini M., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2014. 5. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa 2014. 6. Czasopisma branżowe. 		